

| Titel:

Der innere Champion – Ihr Weg zur maximalen Leistungsfreude

| Zielgruppe:

Mitarbeiter, Führungskräfte, Unternehmer, Kunden, Sportler, Privatpersonen, Selbständige

| Hintergrund:

Haben Sie sich auch schon mal gefragt, was echte Champions von durchschnittlichen Profis unterscheidet? Ist es wirklich nur das größere Know-how, mehr Fleiß und ein gottgegebenes Talent? Die Antwort lautet eindeutig: **Nein!**

Profisport-Experte und Bestseller Buchautor Steffen Kirchner weiß aus praktischer Erfahrung, dass jeder Mensch einen Champion in sich trägt. Vergessen Sie Motivationslügen wie „Jeder kann alles schaffen“. Es geht um etwas viel Wichtigeres – um **maximale Leistungsfreude!**

Die Basis für diese Leistungsfreude ist die Balance zwischen **persönlicher Spitzenleistung** und **innerer Lebensfreude**. Dauerhaft motiviert und leistungsfähig fühlt sich ein Mensch nur dann, wenn er positive Emotionen in sich entwickeln kann. Um dies zu schaffen, müssen innere und äußere Prozesse optimiert werden. „Positives Denken“ ist nett, aber funktioniert nicht. Denn rein aus dem rationalen Denken können wir unseren Lebenserfolg nicht nachhaltig verändern.

Indem man den Blickwinkel für sich selbst, seine Tätigkeiten und sein Umfeld verändert und optimiert, vervielfacht sich das Potenzial des Energielevels sowie der Leistungsfähigkeit. Nicht jeder kann alles, aber jeder kann mehr, als er sich bisher zugetraut hat. Ganz nach Steffen Kirchners Motto: *„Was vor und was hinter dir liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in dir liegt.“*

| Inhalte und Ihr persönlicher Nutzen

Dieses Vortragsprogramm enthält unter anderem folgende thematische Schwerpunkte:

| **Persönlichkeit:** Leben als Original oder als Kopie – Wer sind Sie eigentlich?

| **Selbstbild:** Würden Sie auf sich selbst wetten?

| **Motivation:** Die Tschakka-Lüge - Lernen Sie konkrete ehrliche Schritte, um dauerhaft motiviert leben und arbeiten zu können.

| **Zielsetzung:** Wer nicht weiß wohin er will, ist überall verkehrt. Klare Handlungspläne, Strategien und Werkzeuge, für den persönlichen Gipfelsturm.

| **Gedankenkraft:** Vom „Positiv Denken“ zum „Positiv Sein“ – Erleben Sie am eigenen Leib, welche Auswirkungen Ihre innere Prozesse auf Ihr Befinden, Ihre Leistungsfreude und Ihren Erfolg haben.

| **Stärken- und Selbstbewusstsein:** Erkennen Sie Ihre Einzigartigkeit sowie Ihre persönlichen Stärken und Talente.

| **Eigenverantwortung:** Im Drehbuch Ihres Lebens sind Sie nicht der Schauspieler, sondern der Regisseur! Lernen Sie wieder, Ihre eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben.

| **Professioneller Umgang mit Problemen:** Wie Champions Niederlagen und Rückschläge in Erfolge verwandeln.

| **Überwindung von Grenzen:** Sie lernen innere Grenzen zu sprengen, aus Ihrer Komfortzone herauszutreten und persönlich zu wachsen.

| Art und Dauer:

Impulsvortrag; Abstimmung der inhaltlichen Schwerpunkte jederzeit möglich;

Dauer zwischen 60– 120 Minuten; auf individuelle Kundenwünsche anpassbar

| Honorar:

auf Anfrage an management@steffenkirchner.de