

Inspirationstage

... eine Brotzeit für die Seele

Einzigartige Seminarwoche
für neue Orientierung und
Motivation in Beruf & Leben

steffen | kirchner

Speaker & Mentalcoach

Die Inspirationstage

Zeit zum Durchatmen & Auftanken



Unser Leben wird immer schneller. In der Gesellschaft zählen primär Leistung und Erfolg. Wir haben gelernt, täglich für andere zu „funktionieren“ – eigene Bedürfnisse bleiben dabei häufig auf der Strecke. Erfolg ohne Erfüllung ist eben auch Misserfolg.

Gerade deshalb ist es wichtig, von Zeit zu Zeit ganz bewusst die persönliche Orientierung sowie eigene Werte und Motive im Leben zu prüfen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Diese Selbstreflexion sollte von Ruhe, Entspannung und inspirierenden Einflüssen getragen werden. Dazu laden wir Sie im Rahmen der exklusiven Seminarwoche „Inspirationstage“ herzlich ein.

Das Wort „Inspiration“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „der Seele Leben einhauchen“. Eine Inspiration ist eine Art „Eingebung“ oder ein Ausgangspunkt für neue Kreativität. Motiviert und energiegeladen sein zu können bedeutet, sich die Zeit zu nehmen, dem eigenen „Kunstwerk Leben“ eine persönliche, kreative Note geben zu können.

Aus diesem Grund sind die „Inspirationstage“ in erster Linie eine Reise zu sich selbst. An einem der inspirierendsten Orte

Deutschlands nimmt Sie Ihr Coach Steffen Kirchner persönlich an die Hand, um innere Werte, Wünsche, Motive und Ideen wieder neu zu entdecken, zu gestalten und zu strukturieren.

Geben Sie Ihrem Leben eine selbstbestimmte Richtung. Mit dieser Seminarwoche investieren Sie auf einzigartige Weise in Ihre Lebensqualität. Sie ist im wahrsten Sinne des Wortes eine Oase für Körper, Geist und Seele.

Das Kranzbach

Eine Oase für Inspiration



DAS KRANZBACH ist ein sehr persönliches Verwöhnhotel und dient als Rückzugsoase für Ruhe, Entspannung und echte Inspiration. Schon bei Ihrer Ankunft werden Sie tief durchatmen und die klare Bergluft spüren. Bereits von der ersten Sekunde an umgibt Sie ein Hauch von Weite, Ruhe und innerer Freiheit.

Gehen Sie ausgedehnt spazieren und lernen Sie die umliegenden Wälder und Bergwiesen kennen. Genießen Sie Massagen, gutes Essen, edle Weine und menschliche Herzlichkeit rund um die Uhr. Ganzheitliche Inspiration und absolute Ruhe sind Ihnen in dieser Woche garantiert.



Höchste
Auszeichnung:
4 Lilien vom
Relax Guide

DAS KRANZBACH steht alleine auf einer 130.000 m² großen Bergwiese. Das Refugium wird umgeben von einem geschützten Bergtal auf 1.000 m Seehöhe (15 km von Garmisch-Partenkirchen). Ausschließlich umgeben von Wiesen und Wäldern und einer beeindruckenden Bergkulisse mit Blick auf die Zugspitze beginnt bereits von der ersten Sekunde an das Gefühl von Inspiration und Freiheit für Körper, Geist und Seele.



Was DAS KRANZBACH als Inspirations-Hotel auszeichnet:

- Das stilvoll renovierte „englische Schlösschen“ (von der adeligen Mary Isabel Portman aus London vor 100 Jahren erbaut) bietet Entspannung rund um die Uhr.
- Fünf Kaminräume sorgen auch abends für einen inspirierenden Ausklang des Tages.
- Der neu angebaute Gartenflügel mit besonderen Zimmern aus Holz und Glas sowie einem fabelhaften Blick sorgen für eine wohltuende Wohnatmosphäre.
- Das separate Badehaus mit vier Pools innen und außen, neun Panorama-Saunen und Dampfbädern, übergroßer Liegewiese, Liegestühlen und Decken, geschützten Liegeterrassen und diversen Ruheräumen mit Kaminfeuer entspannen Körper und Geist gleichermaßen optimal.
- Ein eigenes „Ladies Spa“ nur für Damen mit Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Freiluft-Terrasse.
- Spa & Wellness: Behandlungsräume für Massage, Kosmetik, Ayurveda, TCM, usw.

Experten-Bewertungen: DAS KRANZBACH in der nationalen Spitz

- Der „Relax Guide 2013“ vergab 4 Lilien (19 Punkte) – und damit die höchstmögliche Bewertung (bereits durchgehend seit dem Jahr 2008!). Durch diese exzellente Auszeichnung zählt DAS KRANZBACH zu den drei besten Häusern Deutschlands!
- DAS KRANZBACH wurde ausgewählt im Michelin-Führer – dem wohl berühmtesten Restaurantführer Deutschlands.
- Das Reisemagazin „GeoSaison 2011“ kürt DAS KRANZBACH zu den besten 100 Hotels in ganz Europa!



Inhalte der Seminarwoche



Ablauf der Seminarwoche:

- | Impulsvortrag zur Einführung in die Woche am Sonntag
- | Montag bis Donnerstag täglich jeweils 3 Stunden Seminarprogramm (vormittags)
- | Sie erhalten eine persönliche Motivstrukturanalyse nach dem Reiss-Profile (www.reissprofile.eu). Durch diese Analyse erfahren Sie auf wissenschaftlicher Basis, was Ihnen im Leben wichtig ist und was Sie brauchen, um sich glücklich und motiviert fühlen zu können.
- | Sie bekommen ein ausführliches, persönliches Coachinggespräch mit Steffen Kirchner. In diesem Einzelcoaching bekommen Sie neben der Behandlung evtl. persönlicher Anliegen ein direktes Feedback zu Ihrer analysierten Motivstruktur, gespickt mit vielen persönlichen Impulsen zur Optimierung Ihrer Motivation und Lebensführung. Dieses Einzelgespräch wird terminlich individuell während der Seminarwoche vereinbart.

Thematische Inhalte der Seminarwoche:

- | Selbstbild – Welche Rollen spiele ich in meinem Leben und wer davon bin ich?
- | Motivation & Sinn – Was treibt mich im Leben an?
- | Visionsarbeit – Wohin führt die Straße meines Lebens?
- | Welche Werte sollen mein Leben bestimmen?
- | Potenzialentfaltung – Welche Talente habe ich? Wie entwickle ich Talente zu Stärken?
- | Resilienz – Wie kann ich widerstandsfähiger gegen Stress werden und entspannter durchs Leben gehen?
- | Leistungssteigerung – Wie kann ich Gehirn und Körper leistungsfähiger machen?
- | Emotionskontrolle – Wie verlernt man das Ärgern? Was brauche ich, um mich unter schweren Umständen dennoch gut fühlen zu können?
- | Kommunikation & Beziehungen – Wie kann ich andere Menschen besser verstehen lernen und damit besser mit ihnen klar kommen?
- | Energie-Management – Energie-Killer eliminieren, Energie-Geber stärken



Individuelle Betreuung garantiert

Diese exklusive Seminarwoche ist auf eine Teilnehmerzahl von 5 bis maximal 12 Personen begrenzt. Durch diesen engen Teilnehmerkreis können wir Ihnen garantieren, dass Steffen Kirchner auf Ihre persönlichen Fragen, Wünsche und Bedürfnisse eingehen kann.



Ihr persönlicher Nutzen aus der Seminarwoche:

- Sie erhalten mehr Bewusstsein für sich sowie Ihre wahren inneren Bedürfnisse und Motive.
- Sie beginnen, den Sinn Ihres Lebens und Handelns neu zu entdecken.
- Ihre Lebenspläne bekommen konkrete Konturen und werden auf Ihre Werte abgestimmt.
- Sie entdecken Ihren inneren Champion und verstehen, dass Sie mehr können als Sie bisher von sich geglaubt haben.
- Wege und Techniken für mehr innere Balance, Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag werden Ihnen vermittelt.
- Ihr Lebensgefühl wird entscheidend positiv entfaltet.
- Die Prioritäten in Ihrem Leben bekommen eine neue, gesunde Rangfolge.
- Sie verstehen, was Ihnen selbst im Leben tatsächlich wichtig ist.
- Sie bekommen eine neue Perspektive für Probleme und den Umgang mit „schwierigen“ anderen Menschen.
- Nachhaltige Strategien und Pläne für die Umsetzung der Seminarinhalte im Alltag werden gemeinsam erarbeitet.
- Ihr Gehirn wird spürbar leistungsfähiger.

Steffen Kirchner legt viel Wert darauf, allen Teilnehmern während der Seminarwoche soviel Freiheit wie möglich zu bieten. Daher werden Sie viel Zeit für sich, Ihren Körper und Ihre Gedanken (und kleine Hausaufgaben aus dem Vormittags-Workshop) haben. Das primäre Ziel ist es, dass Sie als Teilnehmer Ihre Mitte finden. Den dafür notwendigen (Zeit-) Raum wollen wir Ihnen zur freien Handhabung lassen. Sämtliche während der Woche angebotenen gemeinsamen Aktivitäten (z.B. Wanderungen, Mentaltrainingsprogramme etc.) sind komplett unverbindlich. Jeder Teilnehmer ist in der zeitlichen sowie inhaltlichen Gestaltung seiner persönlichen Inspirationswoche komplett frei.



Ihr Seminarleiter & Coach Steffen Kirchner

Steffen Kirchner steht als Persönlichkeit für maximale Leistungsfreude. Er gilt deutschlandweit als Topexperte für Motivation und Spitzenleistung. Einzigartig an ihm ist, dass er als Einziger alle drei Ebenen des Hochleistungssports aus eigener praktischer Erfahrung kennt: als aktiver Sportler, Manager sowie als Trainer & Coach.

Aktiv kommt Steffen Kirchner aus dem Tennis-Leistungssport. Bis heute spielt er noch in der Tennis-Bundesliga (Herren 30). Außerdem gewann der studierte Sportmanager mit Mitte 20, als Teil der Geschäftsführung seines Volleyball Bundesliga Clubs, die deutsche Meisterschaft.

Heute gibt er sein Wissen als gefragter Keynote-Speaker auf großen Bühnen, an zahlreiche Menschen in Unternehmen verschiedenster Branchen weiter. Als Coach betreut er außerdem viele Profisportler, Unternehmer, aber auch Privatpersonen, um individuelle Potenziale maximal zu entwickeln.

Zu seinen Kunden zählen u.a. Unternehmen wie Siemens, die Deutsche Post AG, die Audi AG, VW, Adidas uvm. Als Mentalcoach betreut Steffen Kirchner Nationalteams, wie die Deutsche Turner-Nationalmannschaft um die Superstars Fabian Hambüchen und Marcel Nguyen, sowie Bundesliga-Athleten und Teams verschiedenster Sportarten.

Profitieren Sie während dieser Seminarwoche als Teilnehmer einer exklusiven, kleinen Arbeitsgruppe von Steffen Kirchners einzigartiger Kompetenz und einer maximal individuellen Betreuung für Sie als Teilnehmer.

Weitere Infos: www.steffenkirchner.de



Leistungen, Termine & Preise



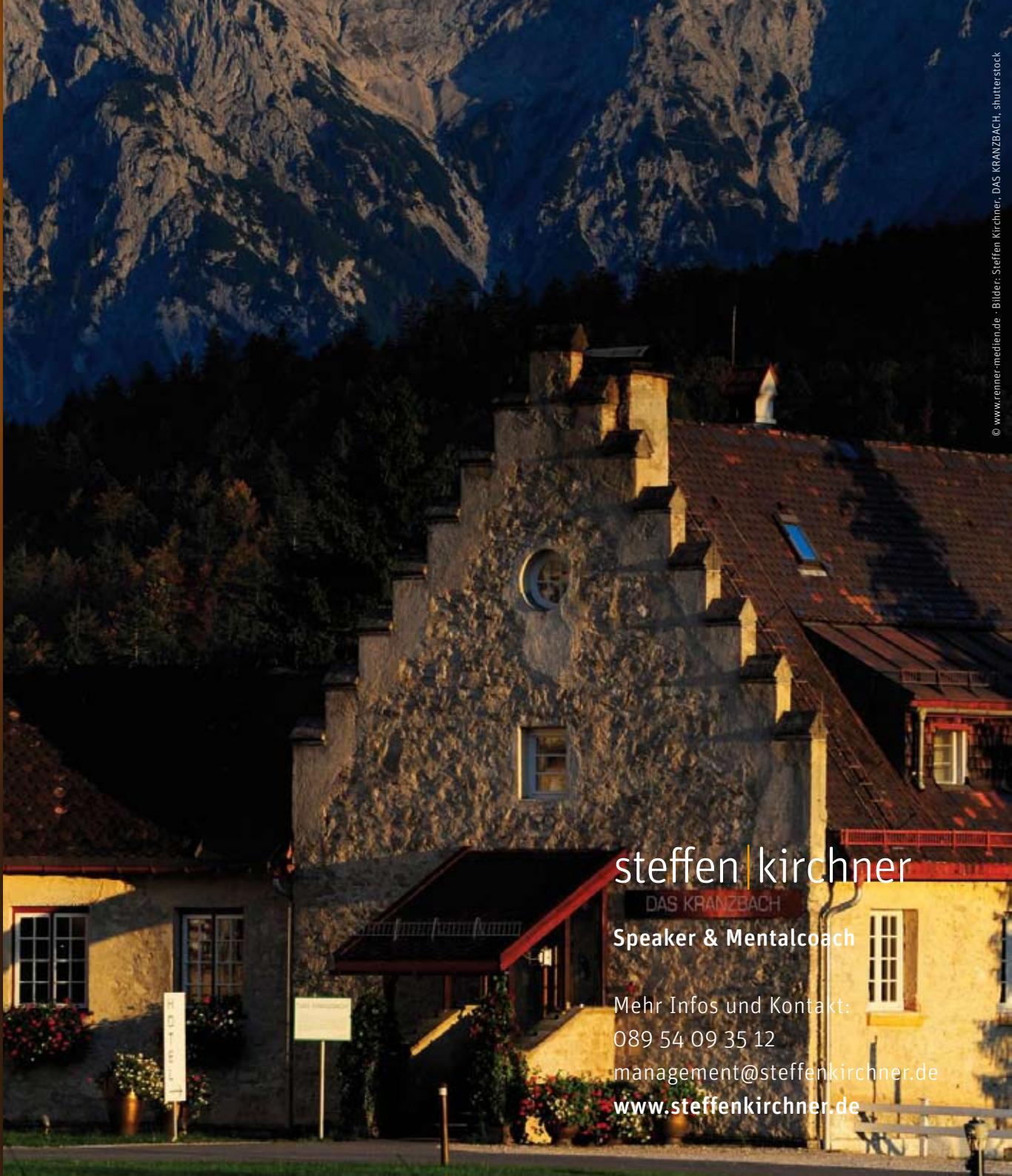
Im Preis für die Inspirationstage
sind folgende Leistungen inklusive:

- | Komplettes Leistungspaket der Seminarwoche
(1 Impulsvortrag, 4x 3-stündiger Gruppen-Workshop,
Reiss Profile Analyse inkl. Auswertung und Lizenzgebühr,
Einzelcoaching mit Steffen Kirchner)
- | Hotelaufenthalt inkl. Superior-Halbpension
(Frühstück, kleiner Mittagssnack und Abendessen)
- | persönlicher Badekorb sowie Bademantel und -utensilien
- | Benutzung der Sauna- und Badelandschaft
- | Aktivprogramm und Nutzung der Fitnessanlage
- | Parkmöglichkeit, Kurtaxe sowie Mautgebühr für
Privatstraße „Elmauer Weg“

Termine und Preise
der Inspirationstage:

Die Termine und Preise der Inspirationstage entnehmen
Sie bitte dem beiliegenden Flyer „Aktuelle Termine und Preise“.
Sollten Sie diesen Flyer nicht vorliegen haben, erhalten
Sie alle Informationen unter www.steffenkirchner.de bzw.
unter den nachfolgenden Kontaktmöglichkeiten.

Infos und Anmeldung:
089 54 09 35 12
management@steffenkirchner.de
www.steffenkirchner.de



steffen|kirchner

DAS KRANZBACH

Speaker & Mentalcoach

Mehr Infos und Kontakt:

089 54 09 35 12

management@steffenkirchner.de

www.steffenkirchner.de